

## PLAN DE ACOGIDA-PERIODO DE ADAPTACIÓN CURSO 2020-2021

### INFANTIL 3 AÑOS CEIP SANTA CATALINA

Estimadas familias de niños y niñas de 3 años:

Ha llegado el momento en que sus hijos/as van a empezar una nueva etapa en el colegio. Los primeros días tendrá lugar el periodo de adaptación. Es muy importante para ayudar al niño o niña a integrarse en la escuela de forma que se sienta tranquilo, seguro y feliz. ¡Así podrá disfrutar de todas las experiencias y aprendizajes!

¡¡Bienvenidas familias!!



#### RECOMENDACIONES PARA EL PERIODO DE ADAPTACIÓN:

- Transmítele entusiasmo, seguridad y confianza; motívale manifestando actitud positiva hacia el colegio.
- Dale información sobre el colegio: lo que se hace, cómo es, sus beneficios...
- Fomenta su autonomía: lavarse y secarse las manos, ponerse o quitarse la chaqueta u otras prendas de vestir, colgarse su mochila, abrirla y cerrarla, sacar el agua y su desayuno... Déjale hacer lo que puede hacer solo o sola.
- Recuérdale que debe recoger después de jugar.
- Dale responsabilidades y refuerza sus logros.
- Evita situaciones traumáticas en la separación a la entrada del cole.
- Escucha sus temores sin juzgarlos, sin quitarles importancia y sin exagerarlos.
- Sé puntual a la hora de entrar y salir del cole (estar 5 minutos antes de la hora de salida).
- Ten el teléfono operativo durante la jornada escolar.
- Comunica por escrito a la tutora cualquier alergia.
- Ayúdale a abandonar hábitos de edades anteriores (chupete, biberón, brazos...)
- Confía en las maestras, habla con ellas de tus dudas pero evita la sobreprotección.